

## [ คลอดันน์ประจำ ]



**9** พูนศักดิ์ไม่ห้อยอยที่จะสร้างเว็บไซต์  
เพื่อการเรียนรู้ของทั้งครูและเด็กไทย

## 149 สาระรอบรู้

เกร็ดข่าว ■ ข้อคิด ■ ป กิ ณ กะ ■ บันเทิง

**150 สุขภาพ** ดูแลสุขภาพตัวเองด้วยวิธี  
ง่ายๆ ปัญหาสายตาที่เกิดจากการจ้องจอ  
คอมพิวเตอร์นานๆ พลังครั้งหารักษาโรค  
พร้อมข้อเท็จจริงที่ว่าสารฟอกฟันขาว  
ก่อให้เกิดมะเร็งได้หรือไม่

**153 อาหาร** แปลงโฉมห้องครัวให้เข้า  
กับแผนควบคุมอาหาร พร้อมเคล็ดลับชง  
กาแฟแก้วอร่อย

**154 ห้องเก็บ** แผนที่ห้องเก็บในห้องถิน  
ที่จะพาคุณผจญภัยนอกเส้นทางเดิมๆ ก្នោតាគាយ  
เมื่อต้องเดินทางกับเด็กวัยเตาะแตะ และภาพถ่าย  
วันหยุดที่มีค่าน่าจดจำ

**158 บุคลิก** ร้องเรียนอย่างไรให้ได้ผลลัพธ์ที่  
ต้องการ และวิธีจับโภកทางอินเทอร์เน็ต

- |            |                       |
|------------|-----------------------|
| <b>7</b>   | เลี้ยงผู้อ่าน         |
| <b>9</b>   | คนดีของสังคม          |
| <b>17</b>  | ข่าวการแพทย์          |
| <b>19</b>  | คอมความคิด            |
| <b>29</b>  | คำคม                  |
| <b>46</b>  | ชีวิตก็เป็นเช่นนี้    |
| <b>93</b>  | โลกของเด็ก            |
| <b>109</b> | เพิ่มความรู้ด้านศัพท์ |
| <b>133</b> | ลงสัยจริง             |
| <b>160</b> | ท้าทายท้ายเล่ม        |

**133**

ที่มาของคำว่า  
“ซอตต์อํก”



**150**

เป็นพยาบาลให้  
ตัวคุณเอง

# เทคโนโลยีเพื่อ การเรียนรู้

โดย จุฑารัตน์ ทองเปี่ยม

**D** อาจารย์พูนศักดิ์ สักกหัตติยกุล สอนคณิตศาสตร์ที่โรงเรียนสตรี-ครีสตุโธทัย กรุงเทพฯ ตั้งแต่เรียนจบสาขาวิชาคณิตศาสตร์ คณะศึกษาศาสตร์ จากมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เมื่อปี 2521 แต่ด้วยความสนใจเรื่องคอมพิวเตอร์จึงเริ่มศึกษาด้วยตนเองอย่างจริงจังในปี 2527 เพราะคิดว่าคอมพิวเตอร์น่าจะมีบทบาทต่อชีวิตประจำวันและการทำงานของเด็กๆ ในอนาคต

ต่อมา เข้าขอสอนวิชาคอมพิวเตอร์เพิ่มให้นักเรียนอีกสัปดาห์ละแปดคาบ นอกจากเนื้อจากวิชาคณิตศาสตร์ที่สอนอยู่ไม่ต่ำกว่า 22 คาบต่อสัปดาห์ ทางโรงเรียนไม่คัดค้านความตั้งใจ แต่จะไม่พิจารณาเป็นผลงาน และมีเงื่อนไขว่าต้องไม่กระทบต่อวิชาที่สอนอยู่ “ผมเพียงอยากรีบให้นักเรียนรู้เทคโนโลยีใหม่ๆ เรื่องคอมพิวเตอร์ซึ่งยังใหม่และแพงในยุคหนึ่น แต่ข้อจำกัดเรื่องเงินไม่ควรเป็นสิ่งปิดโอกาส การเรียนรู้ของเด็กโดยเฉพาะนักเรียนที่ไม่ได้รับราย” พูนศักดิ์เล่า “ตอนนั้นผมดีใจที่เด็ก-



ครูพูนศักดิ์ตั้งปณิธานว่าจะต่อสู้กับสิ่งไร้สาระบนอินเทอร์เน็ตด้วยเว็บไซต์ [thaigoodview.com](http://thaigoodview.com) ซึ่งเป็นสื่อการเรียนการสอนสำหรับครูและนักเรียนระดับประถมและมัธยม

ไทยเราจะได้รู้เท่าทันเทคโนโลยีและมีความรู้ “ไม่แพชาติอื่น” ในปี 2531 เขายังใช้คอมพิวเตอร์สร้างสื่อการเรียนการสอนที่ทำอยู่แล้วสำหรับครูที่สอนวิชาอื่นๆ ด้วย ปี 2541 ในการอบรมวิทยากรแก่นนำ

ของสถาบันส่งเสริมการสอนวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี (สสวท.) เข้าได้ข้อคิดจาก รศ. ยืน ภู่วรรณ อารย์วิทยากร ว่า อีกประมาณสองถึงสามปี สื่อการเรียนการสอนที่เข้าทำอยู่จะมีบทบาทน้อยลงและใช้ ประโยชน์ได้ไม่เต็มที่ การจัดส่งสื่อการเรียน การสอนไปยังพื้นที่ต่างๆ ยังยากลำบากและ

## ພູນຄັກດີຕ້ອງພົບຄວາມຈິງກີ່ວ່າ ຄວາມ- ຟິນກີ່ຈະຮ່ວຍກະຈາຍກາຣເຮືຍນັ້ນ **ໄມ້ໄດ້ມາ** **ຫ່າຍາດ້ວຍເງິນເດືອນຄຽງເພີ່ງລຳພັ້ງ**

ไม่รวดเร็วทำให้ไม่สามารถขยายผลได้ในวงกว้าง ພູນຄັກດີຈຶ່ງພຍາຍາມຄິດຫາວິທີສ້າງສື່ອ ກາຣເຮືຍກາຣສອນທີ່ມີປະສິທິພາພາກຂຶ້ນ ແຕ່ບໍ່ຢູ່ໃຫຍ່ທີ່ຕາມມາຄື່ອກຈັດສ່າງສື່ອ ກາຣເຮືຍກາຣສອນນັ້ນຍາກລຳບາກແລ້ວໄສ- ມາຮາດຂາຍພລໃຫ້ໄດ້ໃນງວ່າງ ເຊິ່ງຄິດ ສ້າງເວັບໄຊຕີເພື່ອໃຫ້ຄຽງແລ້ວນັກເຮືຍເຂົ້າຖືໄດ້ ສະດວກ ຮວດເຮົວ ແລະກວ່າງຂວາງ “ພມຄິດເພີ່ງ ວ່າທໍາຍ່າງໄຮຈສ່າງໄປໃຫ້ເຂົ້າໃຫ້ກັນຍ່າງ ສະດວກຮວດເຮົວ” ເຊິ່ງ “ໄມ້ຄິດດ້ວຍໜ້າວ່າຈະ ຕ້ອງໃຊ້ເງິນທອງແລ້ວເລົາມາກມາຍຂາດໃໝ່”

ເດືອນມັງກອນ 2543 ເວັບໄຊຕີເພື່ອເພີ່ງແພ່ວ ສື່ອກາຣເຮືຍກາຣສ້າງຮັບຄຽງແລ້ວນັກເຮືຍ ທັ້ງຮັບປະດົມແລ້ວມັງຍົມຊ່ວ້ອ [thaigoodview.com](http://thaigoodview.com) ຈຶ່ງຄືກຳນົດຂຶ້ນ ພູນຄັກດີໃຊ້ເງິນສ່ວນຕົວ ແລະເວລາທີ່ມີທັງໝົດນອກເໜືອຈາກງານສອນ ທີ່ໂຮງເຮືຍແລ້ວກາຣອບມຽມກຸມທຸ່ມເທັກນິເວັບໄຊຕີນີ້ ຖຸກຄືນເຂົ້າໃຫ້ເວລາຫຼວງ 22.00 ນ. ປຶ້ງ

02.00 ນ. ກັບກາຣພົມນາແລ້ວຈັດທຳ ແຕ່ຕົ້ນ ເພີ່ມຄວາມຈິງທີ່ຫລືກເລີ່ມໄມ້ໄດ້ວ່າຄວາມຝັນທີ່ ຈະຊ່ວຍກະຈາຍກາຣເຮືຍນຽຸສິ່ງທີ່ມີປະໂຍ່ນ ອຍ່າງແທ້ຈິງໃຫ້ຄຽງແລ້ວເຕັກງ່າຈຳນວນມາກຂຶ້ນ ແລະມາກທີ່ສຸດເທົ່າທີ່ຈະທຳໄມ້ໄດ້ມາງ່າຍດາຍ ດ້ວຍເງິນເດືອນຄຽງເຮືຍນັ້ນມີຢູ່ເພີ່ງລຳພັ້ງ

ໂຄດີທີ່ຄຣອບຄຽງເຂົ້າໃຈແມ່ວ່າຕອນຕັ້ນຈະ ຕົ້ນພຍາຍາມທຳຄວາມ- ເຂົ້າໃຈກັນຍ່າງມາກ ຕ່ອມາ ເຂົ້າໄປຂອງກາຣສັບສຸນ ຈາກບຣັຟທ້າງຮ້ານຕ່າງໆ ໂດຍກາຣໃຫ້ພື້ນທີ່ໂມ່ນາ

“ຜູ້ທີ່ພຣ້ອມຈະສັບສຸນກີ່ເປັນສິນຄ້າຫີ່ອຝລິຕ- ກັນທີ່ເປັນອົບາຍມຸ່ຂອມເມາເດັກ ສ່ວນທີ່ ປົກືເສັ່ນເພົ່າມະນຸຍາມເກີນໄປ “ໄມ້ມີໂຄຣສຸນໃຈຮອກ” ເຊິ່ງ ເລັ່ງ “ຈິງຄຣັນ ເວັບໄຊຕີນີ້ມີແຕ່ສາຮະສໍາຮັບ ສ້າງໃຫ້ເດັກທີ່ຮັກດີ ວັນນັ້ນ ພມ້າຕາຕົກໃນ ບອກຕົວເວັງວ່າຈະໄມ້ຂອ່ມ່ນາຈາກໂຄຮູກ”

ພູນຄັກດີເປັນລູກໜ້າສຸນມະນ່ວງຈາກຈະເຊີ- ແທຣາ ມີພື້ນອົງຄື່ງເກົາຄົນທີ່ເຕີບໂຕຂຶ້ນດ້ວຍ ຄວາມພຍາຍາມເອາະນະອຸປະສົງຕັ້ງແຕ່ເລັກງ່າ “ເພົ່າພ່ອແມ່ໄມ້ມີທັນພົນໃຫ້ອາຈາກໃຫ້ ກາຣສິກຳ ມີເງື່ອນໄຂວ່າອ່າຍາກເຮືຍນອະໄຮກີ້ ໄປສອນ ແຕ່ຕົ້ນເປັນໂຮງເຮືຍນຽຸນາລ” ເຊິ່ງ ເລັ່ງພຣ້ອມຮອຍຍື້ມ ດັ່ງນັ້ນ ຄວາມພຍາຍາມໃນ ກາຣສ້າງເວັບໄຊຕີຈຶ່ງເປັນເໜືອນອີກຫົ່ງອຸປ- ສົຽນທີ່ເຂົ້າຕົ້ນຈະຝ່າພັນໃຫ້ໄດ້ ເຊິ່ງທຸ່ມເງິນ ຂອງຕົນເອັນໄປໜ່າຍແສນບາກກັບເວລາທີ່ເຫັນ

## จากการสอนให้กับเว็บไซต์

ปัจจุบัน เว็บไซต์ thaigoodview.com มีเนื้อหาเกือบ 500,000 หน้า ทั้งข้อมูลเกี่ยวกับ วิชาเรียน การเรียนการสอน ข้อสอบ ข่าวสาร และเป็นแหล่งแลกเปลี่ยนความคิดเห็น ของครูและนักเรียนไทยทั้งในและต่างประเทศ รวม 38 ประเทศทั่วโลก มีคนเข้ามาใช้ประโยชน์กว่า 12 ล้านครั้ง และปี 2546-2547 ติดอันดับหนึ่งในสิบเว็บไซต์ยอดนิยมประจำหมวดการศึกษาสองปีซ้อนจาก Truehits ของสำนักบริการเทคโนโลยีสารสนเทศภาครัฐ (สบทร.) “ทั้งหมดเป็นผลงานของนักเรียน และครูที่ส่งเข้ามา ผสมเป็นเพียงคนดูแลรับผิดชอบเรื่องเช่าพื้นที่เพื่อช่วยกระจายข้อมูล เหล่านี้ออกไปเท่านั้น” พูนศักดิ์กล่าว

ผลงานของพูนศักดิ์เป็นที่ประจักษ์เมื่อปี 2544 เข้าได้รับรางวัลครูดีเด่นในด้านการเสริมสร้างกิจกรรมทางอินเทอร์เน็ตจาก SchoolNet และสำนักงานเลขานุการสภาพการศึกษา (สกศ.) สนับสนุนงานวิจัยเรื่อง

การใช้เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสารในการจัดการเรียนการสอนของพูนศักดิ์ หลายโครงการ

**ป**ัจจุบัน พูนศักดิ์ วัย 48 ยังคงพัฒนาเว็บไซต์ต่อไป แต่คราวนี้เขามีเพื่อนร่วมทางมากมายทั้งเด็กนักเรียน ครู และผู้ปกครองที่เข้าใจความฝันของเข้า ทุกวันจันทร์ถึงศุกร์ เข้ายังสอนคอมพิวเตอร์ที่โรงเรียนสตรีศรีสุริโยทัย วันเสาร์อาทิตย์ก็ไปอบรมครูตามสถานที่ต่างๆ ทั่วประเทศไทย และยังต้องหาเงินทุนมาเป็นค่าใช้จ่ายเองอยู่ต่อไป

“ผมเชื่อมั่นว่าคนเราถ้าตั้งใจจริงทำเพื่อสังคมโดยไม่มีอะไรแอบแฝง วันหนึ่ง คนจะเห็นและเข้าใจสิ่งที่เราทำ” พูนศักดิ์กล่าว “ผมตั้งปณิธานว่าผมต้องการต่อสู้กับสิ่งไร้สาระบนอินเทอร์เน็ต เพราะเว็บไซต์ที่มีสาระมีน้อยเกินไป และจะทำไปจนกว่าไม่มีเงินจ่าย”

## ไม่ต้องดกใจ



ผู้โดยสารที่นั่งข้างๆฉันเริ่มแสดงความวิตกเมื่อทราบข่าวว่าเที่ยวนินส์ล่าช้าจนพากษาอาจไปต่อเครื่องบินไม่ทัน ในที่สุด นักบินก็พาเครื่องลงจอดได้สำเร็จ

ถึงตอนนี้ ทุกอย่างดูโกลาหลไปหมด แม้แต่ พนักงานต้อนรับบนเครื่องบินยังประการด้วยน้ำเสียง ดื่นเด้นว่า “สำหรับท่านที่จะเดินทางต่อไปยังลอสแองเจลิส ขอให้ยืนรออยู่ด้านนอกติดกับรันเวย์ อีกสักครู่ เราจะส่งรถมาทับท่านโดยด่วนค่ะ”

ALAINA WAGNER